# Kindcentrum Manjefiek is een gezond en vreedzaam kindcentrum

Manjefiek is een gezonde basisschool van de toekomst dat betekent dat op het gebied van

## Voeding

* Alle kinderen dagelijks een gezonde lunch (volgens de richtlijnen van het voedingscentrum) krijgen aangeboden op school. (sinds januari 2023)
* We hebben een volledig uitgeruste keuken waarvan alle groepen gebruik maken.
* Hiervoor werken we ook samen met een schoolkok. Deze kok verzorgt een kookles voor iedere groep en wordt ook ingezet in ons naschools aanbod.
* Alle kinderen als tussendoortje fruit en groente krijgen aangeboden op school.
* Wij tussendoor alleen water drinken.
* We hebben 2 watertappunten op school.
* Alle kinderen bij de start op Manjefiek een lunchtrommel en bidon krijgen.
* Alle kinderen nemen deel. Er wordt rekening gehouden met geloofsovertuigingen, allergieën en speciale dieetvoorschriften.
* Er niet getrakteerd wordt bij verjaardagen. Kinderen mogen een kleinigheidje uit de verjaardags-automaat kiezen.
* We werken met 4 verschillende menu-cyclussen (samen met de GGD opgesteld). Hierin zitten 2 keer per week ook proefproducten. Aan deze producten wordt extra aandacht besteed tijdens de lunch. Er wordt gewerkt met proefstukjes.
* Alle medewerkers het goede voorbeeld geven en zich houden aan dezelfde richtlijnen als de kinderen. Medewerkers mogen mee lunchen.
* We plannen de smaaklessen in combinatie met het aanbieden van de lunch. Per schooljaar staan er 2 weken centraal waarin de smaaklessen gegeven worden. Schooljaar ’22-’23 week 39 en week 16.
* Eén medewerker is geschoold voor de smaaklessen en wordt vrij geroosterd om deze lessen in de alle groepen aan te kunnen bieden.
* We doen ieder jaar mee met het nationaal schoolontbijt en het koningsontbijt.

schoolkeuken

## Bewegen

* Alle kinderen krijgen 3 keer per week gymles van een vakdocent.
* Tijdens TSO worden extra beweegactiviteiten aangeboden aan alle leerlingen.
* Er is een naschools aanbod op het gebied van bewegen waaraan alle kinderen kunnen deelnemen.
* Vaardigheden worden gemonitord(MQ scan)
* Kinderen die uitvallen op de MQ scan stimuleren we om na school deel te nemen aan de extra bewegingslessen.
* Bewegend leren is een onderdeel van onze lessen.